

Activités 2020 - 2021

Les activités ne pourront débuter qu'avec un minimum de participants
Afin de nous aider à bien préparer les inscriptions aux différentes activités,
vous pouvez remplir dès à présent votre fiche d'inscription (ci-jointe)

Activités à St Marcel les Annonay	Jour / Horaire	Coût
Activités sportives ados (+ de 14 ans) et adultes		
Gym douce (Sabrina Chartier) 27 personnes au global		
❖ Gym douce 1h (mini 14 pers)	Mercredi / 9h-10h	120€
❖ Gym douce 1h+ ½ heure gym abdos	Mercredi / 9h -10h30	140€
❖ Gym douce 1h	Vendredi / 9h-10h	120€
	Choix de 2 cours	160€
Strong by Zumba & Stretching (Sabrina Chartier)		
❖ Stretching / Yoga-lates (maxi 20 personnes)	Lundi / 17h30 - 18h30	120€
❖ Stretching / Yoga-lates (maxi 20 personnes)	Mercredi / 19h35- 20h35	120€
❖ Strong by Zumba (nombre illimité)	Mercredi / 18h30- 19h30	120€
❖ Strong by Zumba (nombre illimité)	Samedi / 9h15 - 10h15	120€
	Choix de 2 cours	160€
	Choix de 3 cours	180€
Activités culturelles		
Italien (Véronique Armand) (mini 10 pers)	Mercredi / 18h30-20h	140€
Scrapbooking (Marie Edith Cattel)	Vendredi / 13h30-17h30 semaine paire tous les 15 jours	35€
Scrabble en dupliquette	Lundi / 14h-17h	20€
Yoga (Sylvie Sarda) (mini 18 pers)	Lundi / 9h -10h30	180€
Yoga (Sylvie Angiboust) (mini 18 pers)	Lundi / 18h15-19h45	180€
Informatique		
❖ Informatique "Débutant" (Word, internet, boîte mail)	Sessions de 12 cours	70€
❖ Informatique "Découverte" (maxi 10 pers)	Sessions de 12 cours	70€
❖ Informatique "Spécifique" (Excel, PowerPoint, etc)	Sessions de 12 cours	70€
Activités sportives enfants (- de 14 ans)		
Pom-Pom girls (6-16 ans) (Sabrina) (mini 16 enf.)	Vendredi / 17h30-19h	150€
Pom-Pom kids (4-6 ans) (Sabrina) (mini 16 enf.)	Mercredi / 17h15-18h15	100€
Stage Hip-Hop (Vincent Esteban) (12 enf.)	Vacances scolaires sauf Noël	
Cours Hip-Hop / Cirque	Jeudi / 17h-19h (15 jours)	
Nouvelles activités proposées		
Chorale (Projet)	Mardi / 20h-21h30	30€

Les activités débuteront à partir du lundi 14 septembre 2020 (semaine 38).
Elles se dérouleront de septembre à juin et comportent 30 cours dans l'année.



Les formalités pour les inscriptions aux activités vous seront données ultérieurement

Attention ! Le dossier d'inscription doit être complet pour débuter l'activité :
Fiche inscription complétée, règlement **ET** certificat médical indispensable (pensez-y dès maintenant)

Renseignements Tél..... 06.87.14.95.49 ou 06.87.51.98.48
Mail.....afr.stmarcellesannonay@orange.fr

